



Af Jan Hovald Petersen

Thalassofil (Thf) – hvad er det ?

Det er en kendsgerning at kærlighed til at sejle og sejlsport ligger i generne !

Sådan skriver det amerikanske sejlermagasin 'Sailing Magazine' i et tidligere sommernummer, da det stadig blev udsendt trykt på papir. I dag er magasinet mest et netmagasin. Man har fulgt op på emnet og det er meget beskrivende analyser af mange menneskers følelser for havet – at føle stærk tiltrækning mod havet.

De senere års genetikforskning og hjerne forskning bekræfter begrebet THALASSOPHILE som en diagnose for at være næsten afhængig af havet. Det var en medarbejder ved 'Sailing Magazine', der i 2011 – 2012 øgede min opmærksomhed om emnet thalassofile.. Hans navn er Chris Caswell og er regelmæssig skribent ved magasinet.

Nedenfor bringes en artikel om emnet, oversat af undertegnede fra engelsk. Det er en ca. 1 sides artikel om genetik, så man 'er lidt uskyldig' i hans øjne, hvis man føler sig draget' af havet – og at sejle. Jeg formoder ikke at bladet eller forfatteren har noget imod min brug af så god en artikel. Anyway – I'll tell him. Jeg har tidligere sendt en mail til ham om brugen af hans velvalgte emne – jeg fik et OK tilbage, og får altså lyst til at gøre det igen.

” It is a proven fact that the love of sailing is in the genes.”

Gennem årene har '**hende som skal adlydes hjemme**' været prøvet og generet af min hang til at sejle. Hun har udholdt, at græsplænen ikke er blevet slået fordi 'i dag er det perfekt' sejlervej'. Hun/vi fik ikke et granit køkkenbord fordi de gamle sejl på vor hurtige sejljolle ikke gav de ønskede kapsejlsresultater – nye sejl. Hendes ferie er blevet en uge i lejet sejlbåd i stedet for en uge på luksushotellet 'Golden Door Spa' i Caribien.



Hendes julegaver er blevet mere i retning af praktisk tøj til dårligt vejr end et diamant armbånd. Og hun har udholdt weekenders fugtigt, lugtende bunker af saltvædet, svedigt tøj i vores vaskerum. Over tid og gennem årene har jeg prøvet at retfærdiggøre min besættelse af at sejle med begrænset succes. Det er svært for hende at forstå glæden ved at blive solbrun og vindblæst, at få koldt saltvand kildrende ned ad hendes nakke, at få slidmærker i hænderne fra groft tovværk og faktisk at stramme tovværket med succes trods smerte i hånden med et klikkende håndspil – det har ikke fanget hendes interesse for at sejle.

Min bedste undskyldning for at sejle har hidtil været 'At det er i mit blod!'. En anden god undskyldning er "Jeg arvede min kærlighed for at sejle fra min far!" som dog altid har været et svagere argument, fordi hun næsten altid har svaret: 'Hvis han var i live ville jeg skyde ham !!'

Men det ser ud til, at jeg har ret som tiden går. Det er i mit blod. Jeg har arvet det.

Jeg var særligt svag i skolen i fysik og naturvidenskab i mellem skolen og gymnasiet, hvilket ikke er overraskende, da jeg var temmelig svag i alle fag, men for F-----, videnskab er jo uforståeligt. Jeg er jo en som ikke kan huske min egen blodtype, endside forstå kompleksiteten af menneskets krop og dens funktioner. Det der øgede mine problemer var de lærebøger, for hvilke jeg betalte formuer, - fyldt med lærestof af uforståelig karakter, som ligeså godt kunne være skrevet i Urdu eller lignende. Her er et eksempel:



"Det varierende antal tandems gentager polymorforismen i exon III i det humane dopamin D4 receptorgen (DRD4)) er blevet corealeret med aktive phenotyper".

SNORK !

Så hvad har dette at gøre med at sejle?

Well, det er meget sandsynligt, at passionen for at sejle kan blive direkte linked til dit DNA. For de, der som jeg er lidt videnskabsforskrækket, er et DNA en kæde af molekyler, der bestemmer hvem du er. Den bestemmer om du skal have rødt hår – eller ikke noget hår – krøllet eller glat – bestemmer om du bliver dreng eller pige, isbjørn eller f.eks. Brad Pitt.

Jeg tror, eller jeg ved, at du vil værdsætte den kendsgerning, at jeg har 'gennemstøvet' en masse videnskabs 'mumbo-jumbo' for at bringe jer læsere og sejlere den lovlige undskyldning som du kan bruge til at forklare din sejlerpassion. Men hold igen på din applaus til det hele er læst.

Her er så essensen af det: Som forskere påviser angående det levende DNA er man ved at afdække dets effekter på de menneskelige egenskaber og den måde, vi opfører os på. Den klart mest omtalte og mest publicerede opdagelse blandt disse emner har været det såkaldte 'krigergen', som giver individer højere niveauer af aggression som svar på en provokation. Som du måske ved, kendes den hos folk indenfor Navy Seals, Grønne Baretter, Jægerkropset i Danmark* og fodboldfans mange steder i verden.

For videnskabsfolk og mellem jer læsere er det genet Monoamin oxidase A eller som de i forskerverdenen refererer til: MAOA. Det er forbundet til alle former for aggressive reaktioner: Interpersonelle beslutninger og f.eks. politiske reaktioner. Det har derfor været anvendt af forsvaret i retssager om mord som forsvar for den anklagede.

Men vent, der er mere. Andre forskere af HTR2B-genet, kendt af forskermiljøerne som netop HTR – oftest HTR2B, vurderer, at genet kan være ansvarligt for impulsive og voldsom opførsel under påvirkning udefra bl.a. af alkohol. Dette bliver benyttet til at forklare hvorfor almindelige fredelige folk bliver impulsive og aggressive efter et par eller få øller- og for dine venners pludselige sparken til noget, et eller andet udenfor.



Alle disse studier af gener er ikke nye og i 1919 beskrev en kendt forsker – en doktor Charles Davenport ved Carnegie Instituttet i Washington en fremgangsmåde om udvælgelse af søofficerer. I sin vejledning beskrev han mandlige gener, som skaber søfolk og han gav endog generne navnet: Thassophilia.

Studierne af generne, beskrevet lige efter 1. Verdenskrig, blev lavet for at hjælpe US Navy med at identificere officerer, som kunne blive ideelle kaptajner og linje officerer til søs. Han tog forbilleder i nogle kendte personligheder og analyserede deres baggrunde og den genetik, man dengang kunne iagttage.

Davenport konkludere, som du og jeg godt ved, at der er nogle personligheder 'som har en særlig evne' – 'a genuine mani' for at bruge hans udtryk – en evne for at sejle og at være på havet. Det er folk som ikke kan 'blive på land' – særligt på gode sejldage.

Jeg er jo ikke genetikforsker og havde det udmærket ved kun at få et C-minus (6-tal eller lign*) i biologi, men jeg vil alligevel lave denne forudsigelse: Eftersom vi (videnskaben)* fortsætter med at udforske DNA'ets mysterier vil vi opdage varianter af det der sejlergen.

Jeg forventer at en mutant variation af det aggressive MAOA-gen vil blive brugt til at forklare de uforklarlige personlige vrede reaktioner på f.eks. en fejlmanøvre: En håbløs forkert start i en vigtig kapsejls, Mærk jer mine ord: Der vil komme varianter af det impulsive HTR2B gen, som vil blive brugt til at forklare en hidsig reaktion overfor Protest Komiteen, - om hvorfor du prøvede at smyge dig indenom mærket i sidste sekund – uden uheld. Der vil komme en genetisk forklaring på hvorfor nogle sejlere er overmodige – og hvorfor andre sejlere bedømmer forkert – og andre altid ankrer op uden for havnen, hvorfor nogle elsker træbåde og hvorfor nogle foretrækker hurtige joller o.s.v. I mellemtiden har jeg så nu opdaget en ny

Fra et internationalt magasin, en lægeudtalelse om 'sygdommen':

** "Men hvis du er en *thalassophile*, er synet af havet alene godt nok til at få dig til at juble! ... af solskins vitaminer på havet, der kan afværge nogle af de farligste moderne *sygdomme*."

** fra ThefreeSpiritWoman mazine

Og selverkendelse, diskussion på nettet:

The amount of time he [spent](#) on a [boat](#), he [considered himself](#) a thalassophile.

undskyldning for at forlade hus og have på gode solrige dage med god sejlvind. Jeg siger: Jeg er ked af det du kære. Jeg ville ønske at jeg kunne ændre mig! Jeg vil sige til 'Hende som skal adlydes hjemme for fredens skyld' – på vej ud ad døren med sejlet over skulderen:

Sorry Darling, du ved, jeg er en såkaldt THALASSOPHIL !!

Chris Caswell

Oversat efter bedste evne fra Bladet Sailing Magazine, Sept. 2011 af undertegnede.

* tilføjelser indsat af oversætteren

Siden Chris Caswells opmærksomhed blev vagt om genetikken rolle for sejlerafhængigheden og glæden ved hav og vand, så er forskningen kommet længere i forståelsen af hvordan hjernen hos en thalassophil ændrer sig – bliver præget, så længslen efter at sejle og at være ved og på havet direkte kan måles med bla. scanning. Det spiller stor rolle som nævnt ovenfor, at sejlere har særlige evner, der kan videreudvikles til f.eks. elitesejlere eller gode sømænd eller ansvarlige personer som kaptajner, der vil føle sig godt hjemme på havet – eller bliver skippere ombord på alt fra udriggerkanoer på Phillipinerne eller andensteds i Oceanien – til hjemlige fiskere i Nordsøen.

At blive afvænnnet fra thalassofilia er ikke sådan at foretage (tænk på dig selv) – illustreret ved at du skal jo en dag 'lægge op' – det er ikke nemt. Eller gå i land og afhænde båden, når du bliver gammel nok. Det bliver ikke let – og du vil nok derefter få karaktertræk, som man kender fra gamle søfolk og søulke, der er gået i land.

Thalassophile 'sygdommen' – men det er vel egentlig ikke noget vi vil behandles for?

JHP

*Du kan endog på nettet købe en 'sleep well pillow' så du får en bedre samvittighed - at du er en **Thf** og har det som du har det.*

